

Läufer des Vareler TB starten mit großem Erfolg bei Sandkruger Schleife

Beim 25-jährigen Jubiläum der "Sandkruger Schleife" konnten Dirk Grönig und Ulrike Held vom Laufftreff des Vareler TB hervorragend in das neue Sportjahr starten.

Die überaus beliebte und wegen ihres Jubiläums sicher auch so schnell wie noch nie ausgebuchte 1. Laufveranstaltung der "Öffentlichen Laufserie 2020" hatte in diesem Jahr großes Glück mit dem Wetter. Die Strecken, überwiegend auf Waldboden aber auch auf asphaltierten Wegen waren trotz des Regens in den vergangenen Tagen in allerbestem Zustand. Bei 6 Grad und etwas Wind herrschten fast perfekte Laufbedingungen. Erst gegen Ende der Veranstaltung setzte der Regen wieder ein.

Dirk Grönig feierte sein Debüt bei der Sandkruger Schleife auf der 13 km langen Neujahrslaufstrecke mit einer Superzeit von 58:39 Minuten und erreichte damit seine erhoffte Zielzeit von unter einer Stunde mit Bravour.

Auch Ulrike Held konnte auf dieser Strecke wieder einmal ihre hervorragende Laufform bestätigen. Mit einer sehr guten Zeit von 1:04:40 Std. und einem deutlichen Vorsprung von über fünf Minuten zur Nächstplatzierten gelang ihr der Sieg in der Altersklasse W60.

"Der Start in die neue Laufsaison hätte nicht besser beginnen können", äußerten die beiden Athleten des Laufftreffs des Vareler TB begeistert. Wer auch Interesse am Laufen hat, ob mit oder ohne Wettkampfambitionen, und bereits ca. 30-40 min durchlaufen kann, ist zu einem Schnuppertraining beim Vareler Turnerbund herzlich eingeladen. Das Training der Laufftreff-Abteilung findet immer montags um 18 Uhr und nach Absprache sonntags um 9 Uhr statt, Treffpunkt: Waldeingang Windallee. Mehr Infos unter www.varelertb.de.

